

Revista ENSAIOS TEOLÓGICOS

Online ISSN 2447-4878



Ensaio Teológico está licenciada com uma Licença Creative Commons
Atribuição - Não Comercial - Sem Derivações - 4.0 Internacional

PORNOGRAFIA: FUJA DELA OU ELA TE DOMINARÁ Pornography: run away from it or it will dominate you

Leandro Hins de Brito¹

RESUMO

O artigo a seguir apresenta de forma resumida como a pornografia tem se tornado um mal aceitável, tanto no contexto secular quanto no eclesial. Aborda pontos de como esse produto é fornecido aos seus consumidores, e como tem conseguido cada vez mais adeptos. Mostra por que tantos entram e não conseguem se libertar desse vício terrível, que muitas vezes é vendido como produto aceitável e não prejudicial à saúde, mas que esconde grandes abismos, que podem marcar a vida particular, social e familiar, de maneira negativa. Também mostra os tipos de pornografia, e qual a perspectiva bíblica diante desta questão.

Palavras-chaves: Pornografia. Vício. Depravação. Santidade.

ABSTRACT

The following article briefly presents how pornography has become an acceptable evil in secular and ecclesiastical contexts. It discusses points of how this product is delivered to its consumers, and how it has gained more and more fans. It shows why so many enter and fail to break free of this terrible addiction, which is often sold as an acceptable and non-harmful product, but which hides large gaps that can mark private, social and family life in a negative way. It also shows the types of pornography, and what is the biblical perspective on this issue.

Keywords: Pornography. Addiction. Depravity. Holiness.

¹ O autor é bacharelado em Teologia pela Faculdade Batista Pioneira. E-mail: leandrohins@gmail.com

INTRODUÇÃO

Ao longo da história da humanidade, alguns assuntos inquietaram o ser humano, dentre eles as questões voltadas à sexualidade. Parece que o desejo por apreciar a nudez, com o passar do tempo, tem aumentado, tornando-se algo extremamente preocupante, levando muitos homens e mulheres a viverem um nível altíssimo de degradação moral, intelectual, social e familiar. Com o avanço dos meios de comunicação, o acesso a conteúdo ilícito aumentou gradativamente, levando muitos a um ciclo vicioso, distanciando-os ainda mais do propósito para o qual foram criados.

Segundo as Escrituras Sagradas, Deus criou o ser humano como um ser relacional, e que o mesmo buscasse nele a sua fonte de alegria. Porém, muitas vezes, esse mesmo ser humano, que foi criado para se contentar em seu Criador, passou a amar mais os prazeres da carne, buscando saciar o vazio deixado pelo abandono da verdade. Dentre esses prazeres, muitos se envolvem com pornografia, tentando encontrar nela uma autossatisfação para suprir a carência da alegria e do prazer que só podem ser encontrados em Deus. Sendo assim, os pontos que seguem abordarão esse tema evidenciando questões básicas como definição, índices de ocorrência e a visão bíblica sobre essa questão.

1. VISÃO GERAL E DEFINIÇÃO DE PORNOGRAFIA

Inicia-se definindo o que é a pornografia, a partir de três verbos na língua grega que auxiliam na explicação do termo, a saber: porneo; pornus e porneuo. Estes possuem um só significado: relações sexuais ilícitas, ou, ainda, atitudes com o corpo que não agradam a Deus.² Pornografia é considerada, também, toda imagem, áudio ou texto que apresenta ou insinua relacionamento sexual (penetração vaginal) ou atos libidinosos (coito anal, sexo oral, masturbação, beijos quentes e muitas outras práticas sexuais), como também filmagem ou fotografia de relações sexuais, ler mensagens com conteúdo erótico.³ Percebe-se que

A palavra pornografia vem do grego e significa literalmente “escrever sobre prostituta”. Com o tempo, passou a referir-se a qualquer material, escrito ou gráfico, de conteúdo sexual. O termo é usado hoje de forma negativa. A indústria pornográfica que produz filmes, revistas, vídeos e sites na Internet, prefere usar outros termos, como “material adulto”. Esta manobra é um eufemismo que visa retirar deste sórdido comércio a pecha negativa que ele possui.⁴

É importante considerar que há pelo menos dois tipos de pornografia: a primeira é classificada como sendo uma mais leve e suave, caracterizada como “soft porn”, que melhor traduzido quer dizer pornô leve, simplesmente é aquela que está mais voltada para a contemplação da nudez ou por sexo convencional, nada de extravagância. A segunda, porém, denominada como “hard porn”, que é o mesmo que sexo explícito, envolve o que há de mais

² BARRETO Jr, Lucio. **Pornografia mata**. 2.ed. Belo Horizonte: Basileia, 2015, p. 7.

³ SCHEL B, Guilherme Zanina. **Família educa, escola ensina**. Brasília: B e Z, 2017, p. 16.

⁴ LOPES, Augusto Nicodemos. **Pornografia, realidades, perigos e libertação**. <<http://www.ibpan.com.br>> Acesso em: 18 de junho de 2019.

estranho e nojento que se possa imaginar, vai de sexo com seres humanos até sexo com outros tipos de animais.⁵

Existe também o que é conhecido por *Snuff*, ou seja, é o ato no qual pessoas praticam atos sexuais e depois são assassinadas. No entanto, não se conhece nenhum tipo de material publicado nesse sentido, mas apenas suposições, devido aos fatos. Há também outra forma de pornografia, considerada ainda mais destrutível e degradante, ou seja, a pornografia infantil. A pornografia infantil é a “representação, sob qualquer forma, de criança em ato sexual implícito ou explícito, simulado ou real, ou qualquer representação dos órgãos sexuais da criança para fins sexuais”.⁶ Também há a pornografia erótica, que é a “representação sexual de homem e mulher em posição de igualdade e respeito mútuo”.⁷ Pode-se lembrar também que, conforme Lopes, algumas feministas fazem uma distinção entre pornografia, que é a sujeição e degradação sexual da mulher, através de imagens que representam o homem dominando e humilhando a mulher sexualmente.⁸ Nesse sentido, evidencia-se que a pornografia envolve várias situações e realidades. Na sequência, abordar-se-á a realidade e índices que envolvem a realidade pornográfica, especialmente no Brasil.

2. A REALIDADE PORNOGRÁFICA

A partir de pesquisas, observam-se os altos índices e o perigo do acesso ao meio pornográfico. Segundo Augusto Nicodemos, a nível de Brasil os dados são incertos, se comparados com os americanos, mas estima-se que as pessoas gastem mais com pornografia do que com as matrículas nas escolas, e quando o assunto são os evangélicos, o Brasil destaca-se pelo alto índice de pessoas que gastam tempo excessivo com televisão e redes sociais. É possível que cerca de 15 a 20% das pessoas das igrejas evangélicas estejam envolvidas com pornografia, tanto homens quanto mulheres.⁹

Conforme Arterburn, Stoerker e Yorkey, para os homens, um dos problemas são os olhos, pois eles não precisam de amantes na forma física, não precisam esperar, não precisam de uma série de coisas para caírem na imoralidade sexual. Basta ter “olhos” e o prazer estará garantido, a grande maioria não é exigente, basta olhar uma fotografia e isso ativar a sexualidade, e, quando o assunto é a anatomia feminina, os olhos são a chave de ignição.¹⁰

Algumas pesquisas comprovaram que acessar ou baixar vídeos pornô na internet é aceitável para muitos, pois dados de entrevista realizada em 2015 revelaram que cerca de 41% das pessoas acreditam que assistir a pornografia online é aceitável; 43% de todos entrevistados veem conteúdo pornográfico, dentre estes 1 a cada 3 são mulheres; 72% dos

⁵ BARRETO, 2015, p. 25.

⁶ SCHEL B, 2017, p. 16-17.

⁷ LOPES, 2019.

⁸ LOPES, 2019.

⁹ BARRETO, 2015, p. 16.

¹⁰ ARTERBURN, Stephen; STOERKER, Fred; YORKEY, Mike. **A batalha de todo homem**: um guia para homens sobre como vencer a pornografia. Tradução de Aline Grippe. São Paulo: Mundo Cristão, 2004, p. 81-82.

consumidores de pornografia são homens e 28% são mulheres. Entretanto, apenas 10% admitem ser viciados em pornografia.¹¹

Em todo mundo a pornografia gera um ganho de 97 milhões de dólares (28% China, 27% Coreia do Sul, 21% Japão, 14% EUA). Interessante que companhias como a GM, Marriot e a Time Warner lucram milhões vendendo erotismos. Cerca de 90% de todos os filmes com conteúdo pornográfico são produzidos a cada ano em Sam Fernando Valley. Em média, uma estrela pornô pode ganhar 100 a 250 mil dólares por ano, e um atriz pornô cerca de 40 mil dólares ao ano.¹²

Crianças são vítimas diárias de pornografia, segundo dados levantados pela Folha de São Paulo, de 2001. A pesquisa revelou que 4,7% dos internautas que acessavam conteúdos pornográficos eram crianças entre 02 a 11 anos, mas no Brasil o número era ainda maior 6,56%. Outros dados levantados em sites americanos constataram que, em média, eram feitas cerca de 116.000 buscas por conteúdo pornográfico infantil e comprovaram, também, a existência de 100 mil sites com conteúdos relacionados. A mesma pesquisa constatou a existência de 4,2 milhões de sites, que exibiam 420 milhões de páginas, chegando ao total de 3 bilhões de imagens e vídeos eróticos. No Brasil, a pornografia tem se tornado lucrativa, um grande negócio, e infelizmente é apoiada pelo Ministério da Cultura, tendo como subsídio a isenção de impostos. A cada segundo, R\$ 3.075,64 estão sendo gastos com algum tipo de conteúdo pornográfico.¹³

Na maioria das vezes as pessoas começam a se envolver com a sexualidade ou a nudez não permitida muito antes do momento adequado e, quando percebem já estão envolvidas em um mal tão profundo que não podem sair sozinhas. Na maioria das vezes, o resultado desse inconveniente só aparecerá quando a pessoa se casar.¹⁴

Descobriram recentemente que 86% dos estupradores tentam reproduzir com suas vítimas as cenas que viram na internet. Então aquela cena que ele viu tanto na internet, chega uma hora que fica sem graça. Ele já não quer ficar vendo, quer reproduzir! A pedofilia é a mesma história. A homossexualidade praticamente não existe sem o acesso a pornografia na internet, bem como adultério e a prostituição...a grande professora da depravação sexual é a pornografia.¹⁵

Uma das consequências mais graves e destrutíveis está ligada diretamente com o casamento. A pornografia destrói tanto o homem quanto a mulher que estejam casados. Muitos matrimônios indicam a pornografia como a falência do relacionamento. Quanto mais o homem se envolve com esse vício, mais entediante se tornará a realidade de seu casamento. Assim, a busca por pornografia poderá ser o anseio de muitos homens no seu próprio casamento.¹⁶ A citação abaixo descreve essa questão da seguinte forma:

¹¹ BARRETO, 2015, p. 48-51.

¹² BARRETO, 2015, p. 49.

¹³ BARRETO, 2015, p. 51-52

¹⁴ BARRETO, 2015, p. 14.

¹⁵ BARRETO, 2015, p. 19.

¹⁶ DAVIES, Bob. **Vencendo a pornografia**: como vencer um vício comum relacionado com a sexualidade. Londrina: Êxodus, 2006, p. 15-16.

O jovem marido mais ou menos presume que a esposa praticará qualquer ato sexual que possa conhecer e que ela fará isso com a mesma satisfação, desejo e habilidade das mulheres que ele viu na tela. (...). A pornografia tem o poder singular de causar prejuízo a um casamento, porque, no final das contas, foca-se no ego e não na união. Entregar-se à pornografia é uma forma de isolamento psicológico, um afastamento para um pequeno mundo de autogratificação.¹⁷

A pornografia é discutida nos círculos cristãos, correndo o risco de virar um clichê, vista por alguns como algo que não é relevante. Porém, ela se apresenta de forma inerentemente zombadora, violenta e gradativa. Zomba claramente do propósito de Deus para a vida sexual; suas mentiras são diretamente opostas ao plano de Deus. Violenta, pois ela redefine o entendimento das pessoas em relação ao sexo, bem como sobre masculinidade e feminilidade. Ainda, leva as pessoas a viverem apenas pela recompensa do prazer, e não pelo mútuo comprometimento do amor, destruindo a moral e degradando a intimidade. Gradativa, de fato, a pornografia a partir de um momento, começa a assumir o controle: no primeiro momento era somente um olhadinha, mas com o tempo a mente anseia por mais, aquilo que antes satisfazia se torna chato, o que era degradante passa a se tornar aceitável, passando a alterar toda a percepção sobre o sexo.¹⁸ Infelizmente é assim que a pornografia vai destruindo o ser humano em sua integralidade.

Inúmeras são as justificativas para permanecer nesse vício, entre elas, as pessoas que a praticam dizem quem não estão prejudicando ninguém. “Eu não bebo, eu não fumo, não estou fazendo mal para ninguém. O que é que tem eu chegar em casa e praticar um pouquinho de pornografia... não mato ninguém, estou pagando minhas contas, estou lavando minhas roupas”.¹⁹ Outra justificativa, apresentada por alguns indivíduos, seria que lançam mão da pornografia para evitar um mal maior, alegam que até tentam evitar, porém não é fácil, e questionam o que teria de mal gostar um pouco disso.²⁰

Inúmeras são as razões pelas quais tanto homens quanto mulheres são atraídos pela pornografia. Para elas, a curiosidade, e para os homens a curiosidade por algo desconhecido é a maior razão pela qual são atraídos a ver imagens, filmes, sites de mulheres nuas. No caso dos homossexuais, existe, ainda, a curiosidade em comparação ao corpo, ou seja, como ele é em relação ao outro. Além desta, há também o fator da intimidade, ou seja, a busca por intimidade, visto que, quando Deus criou o homem, colocou dentro dele o desejo de ser um ser relacional. No entanto, o medo das frustrações e decepções nos relacionamentos pessoais levam muitos a se prenderem em um relacionamento apenas virtual ou de laços emocionais, por não necessitarem mais da aprovação dos outros.²¹

Um grande problema presente no vício pornográfico é que com o passar do tempo ele vai criando um mundo irreal. A maioria das imagens ou vídeos são artisticamente modificados,

¹⁷ CHALLIES, Tim. **Desintoxicação sexual**: um guia para homens que querem fugir da imoralidade sexual. Tradução de Márcia Medeiros. São Paulo: Vida Nova, 2011, p. 31-32.

¹⁸ CHALLIES, 2011, p. 25-26.

¹⁹ BARRETO, 2015, p. 15.

²⁰ BARRETO, 2015, p. 15.

²¹ DAVIES, 2006, p. 3-4.

causando uma mentira ainda mais atraente. Na realidade, tanto os gestos como as posições e expressões sexuais de prazer não passam de fingimento, são iscas, e o que está de trás é um anzol bem afiado para prender a muitos.²²

3. BÍBLIA: O APOIO PARA VENCER A PORNOGRAFIA

Geralmente, quando o ser humano erra pela primeira vez, acha que é tudo normal e que não haverá consequência; afinal, errar é humano. Mas, na maioria das vezes o indivíduo cai no mesmo erro, isso o leva a sentir-se um fracassado, e a achar e pensar que é aquilo que está fazendo. A verdade é que os seres humanos são todos falhos, e isso é parte da sua natureza pecaminosa.

A Bíblia deixa claro que o ser humano é propenso às coisas da sua natureza, isso inclui os prazeres carnis, que de certa forma o torna vulnerável a todo tipo de pecado. As Escrituras alertam, também, que esse pecado separa o ser humano da verdadeira felicidade. Essa mesma felicidade que muitos procuram na pornografia, que por um momento até traz uma alegria, mais tarde o levará a um profundo vazio, e esse, por sua vez, precisa ser preenchido com doses maiores de todo tipo de impurezas que se possa pensar.²³

A verdade é que muitos homens e mulheres estão carecendo urgentemente de uma desintoxicação, pois se deixaram envolver de tal maneira com a pornografia, que precisam urgentemente de uma redefinição moral e psicológica. Suspeita-se ainda que grande parte dos cristãos estejam envolvidos nessa carnalidade, já não sabem mais definir seu senso do que é certo ou errado, por isso necessitam de voltar à normalidade e retornar a sua saúde, pois já tiveram suas mentes dominadas pela poluição e corrupção.²⁴

Deus ama tanto ao ser humano que colocou dentro dele o desejo sexual. Com certeza, deseja que isso seja feito de maneira saudável. Mas também mostra em sua palavra que “sexo” fora do casamento é pecado. Muitos começam a se envolver com a sexualidade, e passam por cima dos sinais que não são permitidos, e por isso perdem o controle. A Bíblia deixa bem claro, em 1 Tessalonicenses 3.3-8, que Deus deseja que o seu povo viva uma vida de santificação e que fuja das imoralidades sexuais.

Algo deve ficar bem claro na mente das pessoas, mas principalmente dos cristãos, a saber: que Deus possui um padrão para o ser humano seguir, o qual muitos não buscam conhecer.

Por causa de nossos próprios padrões em relação à pureza sexual estarem tão misturados com os de Deus, e uma vez que muitos cristãos não leem a Bíblia, muitos homens não possuem nenhum entendimento sobre o padrão de Deus em relação a este assunto.²⁵

²² ANDRUEJOL, Howalrd; INTRIERI, Adrián. **Não morda a isca**: como escapar da pornografia. Tradução de Reginaldo de Souza. São Paulo: SBB, 2014, p. 21-22.

²³ ANDRUEJOL; INTRIERI, 2014, p. 103-106.

²⁴ CHALLIES, 2011, p. 21-22.

²⁵ ARTERBURN; STOERKER; YORKEY, 2004, p. 59.

Algo interessante que muitas vezes as pessoas não sabem, é que em toda a Escritura o ser humano é chamado a viver uma vida de pureza, independente da circunstância, mas em específico, há um chamado no Novo Testamento a evitar a impureza sexual.²⁶ Mateus 5.28 diz: “Mas eu lhes digo: qualquer que olhar para uma mulher para desejá-la, já cometeu adultério com ela no seu coração”.

Pois do interior do coração dos homens vêm os maus pensamentos, as imoralidades sexuais, os roubos, os homicídios, os adultérios, as cobiças, as maldades, o engano, a devassidão, a inveja, a calúnia, a arrogância e a insensatez. Todos esses males vêm de dentro e tornam o homem ‘impuro’. (Mc 7.21-23 - Bíblia NVI).

A noite está quase acabando; o dia logo vem. Portanto, deixemos de lado as obras das trevas e vistamo-nos a armadura da luz. Comportemo-nos com decência, como quem age à luz do dia, não em orgias e bebedeiras, não em imoralidade sexual e depravação, não em desavença e inveja. Pelo contrário, revistam-se do Senhor Jesus Cristo, e não fiquem premeditando como satisfazer os desejos da carne (Rm 13.12-14 - Bíblia NVI).

Ao todo, o Novo Testamento apresenta, entre seus 27 livros, 14 livros que expõem a preocupação de Deus com a pureza sexual do ser humano, principalmente aos homens. Há em específico uma passagem bíblica que relata de forma direta qual é o principal desejo de Deus ao ser humano.

A vontade de Deus é que vocês sejam santificados: abstenham-se da imoralidade sexual. Cada um saiba controlar o próprio corpo de maneira santa e honrosa, não com a paixão de desejo desenfreado, como os pagãos que desconhecem a Deus. Neste assunto, ninguém prejudique a seu irmão nem dele se aproveite. O Senhor castigará todas essas práticas, como já lhes dissemos e asseguramos. Porque Deus não nos chamou para a impureza, mas para a santidade (1 Ts 4.3-7).²⁷

Muitos já se encontram em um beco sem saída, sentem-se sozinhos e derrotados, na maioria das vezes cansados e perturbados, não sabem o que fazer para largar o vício. Sem saberem o que fazer, e pela vergonha de contar a alguém, se aprofundam em uma depravação total. Há cristãos que estão envolvidos nisso e já tentaram uma série de alternativas, que vão de dias de jejum, oração até pactos de renúncia, achando que encontrariam soluções imediatas. Na realidade essas opções são válidas, no entanto, quando não funcionam, trazem ainda mais culpa, vergonha e um peso extra.²⁸

De certa forma, a oração e o jejum têm poder, sim, porém Deus ensina aos seres humanos que eles devem procurar entender onde está a raiz do problema, e assim poderão mudar o comportamento, a fim de derrotá-lo. Primeiro, é necessário admitir a fraqueza, não apenas para as pessoas, mas principalmente para si mesmo. O indivíduo deve dizer em voz alta que reconhece ser um viciado em pornografia. Segundo, ele deve confessar a Deus as

²⁶ ARTERBURN; STOERKER; YORKEY, 2014, p. 59.

²⁷ SOCIEDADE BÍBLICA DO BRASIL. **Bíblia sagrada**: Bíblia de estudo esquematizada Almeida revista e atualizada. São Paulo: SBB, p. 1748.

²⁸ ANDRUEJOL; INTRIERI, 2014, p. 68-69.

suas mazelas e pedir perdão, tendo em mente que está diante do trono da graça, e não diante de um tribunal de condenação.²⁹

Destruir todo material pornográfico também é uma excelente opção, pois já não fará sentido a aqueles que querem sair, guarda algum material. Limitar o acesso à internet, usar um aplicativo que bloqueie esses sites, acessar celular, notebooks ou computadores em lugares à vista de outras pessoas, estes são bons meios de começar a sair do vício.

Os limites nos ajudam a demarcar nossa propriedade para cuidar dela. Eles nos ajudam a ‘olhar o nosso coração com inteligência’ [...] os limites nos ajudam a manter o bem do lado de dentro e o mal do lado de fora. Eles protegem os nossos tesouros (Mt 7.8) para que ninguém os roube. Eles mantem as pérolas dentro e os porcos fora.³⁰

Neste mundo caído muitas vezes o desejo sexual tem se tornado um fardo pesado, e tem intoxicado a vida de muitas pessoas, mas com certeza há solução. Por isso, jamais desconsidere que ainda poderá ser tentado, e assim, ignorar não vai adiantar muito. Ao contrário disso, é preciso, em vez de desconsiderar a tentação, envolver-se na tarefa diária de matar esse pecado. Também é de extrema urgência substituir as mentiras desse vício pela verdade de Jesus.³¹

Diversas pessoas sofrem por não procurarem ajuda, talvez pela vergonha ou por um pré-julgamento que ela mesmo cria na mente. Porém, é fundamental ter uma pessoa para prestar conta, um amigo ou uma amiga. Alguém do mesmo sexo, mais experiente, não apenas para compartilhar as derrotas, como também as vitórias já obtidas. Um passo muito importante, será ocupar o lugar da sua mente que era ocupado pelo vício. As pessoas que sofrem com esse vício, devem ocupar suas mentes com alternativas, não basta apenas deixar, e sim substituir por coisas novas. Porém, como fazer:

Muitos jovens que consomem pornografia fazem disso um ritual. Quer dizer, separam um momento e um lugar estratégico dedicado a essa prática. Fazem isso antes de dormir ou quando toda família está dormindo, ou antes do banho, ou diante de seu computador, ou alugando filmes, etc. Você precisa reconhecer quais são esses momentos e lugares. Em que situações você está mais fraco e suscetível? Fique atento, identifique esses momentos e se afaste deles.³²

Também será necessário fazer uma lista de lugares ou situações em que se sinta mais vulnerável a cair no erro de ver o que não devia. Não se deixe enganar, seja específico. A partir do momento em que a pessoa descobre, ou melhor, ela já sabe, só que fica mentindo para si mesma, deve assumir um compromisso de evitar situações que a tornem vulnerável. Ainda, nunca ache que é forte o suficiente para não retornar ao erro, conforme o texto de 1 Coríntios 10.12.³³

²⁹ ANDRUEJOL; INTRIERI, 2014, p. 71-77.

³⁰ ANDRUEJOL; INTRIERI, 2014, p. 78.

³¹ CHALLIES, 2011, p. 71-71.

³² ANDRUEJOL; INTRIERI, 2014, p. 86.

³³ ANDRUEJOL; INTRIERI, 2014, p. 88.

Na próxima vez que você estiver sendo tentado a ir à rua e comprar literatura pornográfica, ou acessar a internet, pare por um momento e pergunte a si mesmo: “Que estou sentindo exatamente agora? Estou entediado? Com raiva? Frustrado? Ansioso? Deprimido? Você também pode orar: Espírito Santo, por favor revele o que há de por baixo desta forte tentação que estou sentindo neste momento. O que realmente estou desejando? O que está gerando está sensação? Eu escolho correr para o Senhor agora, e esperar que o Senhor mostre o que está acontecendo, ao invés de fugir e buscar falso conforto na pornografia”.³⁴

Lendo até aqui, você deve ter se perguntado: por que a questão sexual é tão forte na vida do ser humano? A resposta mais básica seria, simplesmente, porque proporciona prazer e satisfação. Isso muito se relaciona com o que todos os seres humanos procuram, a saber: a felicidade e a satisfação plena. No entanto, é válido lembrar que o sexo não é a única fonte que dá prazer, alegria e felicidade.

É importante mudar a rotina e desenvolver outras atividades que tragam alegria e prazer. Faça algo como praticar esportes, leituras, conheça pessoas novas e outros. Entretanto, a leitura da Bíblia é fundamental para conhecer a Deus e obedecê-lo.³⁵

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As Escrituras deixam bem claro, que o papel do maligno é roubar, matar e destruir (Jo 10.10), mas Cristo quer libertar o ser humano de qualquer vício, seja da natureza que for. Quantas pessoas continuam sofrendo em muitos vícios sexuais, e não têm nada pior do que ir dormir à noite e saber que se envolveu mais uma vez com um lixo imoral. Quantas pessoas estão nesse exato momento tentando sair, lutando para vencer esses vícios sexuais, inclusive quantos cristãos vivem falhando, e por vezes tornam a se sentirem fracassados, humilhados, mas isso não muda quem de fato são.

Há algo que jamais as pessoas iram perder, que é a espera de Deus em retornar mais uma vez para os braços Dele, afinal você foi criado para ser um filho ou filha Dele, e para viver em santidade. Além disso, ser tentado pelos desejos sexuais não é errado; Jesus também foi tentado, no entanto não cedeu à tentação. Falhamos, desobedecemos, caímos em muitas outras áreas da nossa vida, não apenas nas questões sexuais. Será uma decisão difícil, dura, radical, e não será simples abandonar o vício, mas também não será impossível. É preciso dominar esse vício, pois o ser humano não foi criado para escravidão.

REFERÊNCIAS

ANDRUEJOL, Howalrd; INTRIERI, Adrián. **Não morda a isca**: como escapar da pornografia. Tradução de Reginaldo de Souza. São Paulo: SBB, 2014. 118 p.

³⁴ DAVIES, 2006, p. 7.

³⁵ ANDRUEJOL; INTRIERI, 2014, p. 91.

ARTERBURN, Stephen; STOERKER, Fred; YORKEY, Mike. **A batalha de todo homem**: um guia para homens sobre como vencer a pornografia. Tradução de Aline Grippe. São Paulo: Mundo Cristão, 2004. 249 p.

BARRETO Jr, Lucio. **Pornografia mata**. 2.ed. Belo Horizonte: Basileia, 2015. 96 p.

CHALLIES, Tim. **Desintoxicação sexual**: um guia para homens que querem fugir da imoralidade sexual. Tradução de Márcia Medeiros. São Paulo: Vida Nova, 2011. 112 p.

DAVIES, Bob. **Vencendo a pornografia**: como vencer um vício comum relacionado com a sexualidade. Londrina: Êxodus, 2006. 24 p.

LOPES, Augusto Nicodemos. **Pornografia, realidades, perigos e libertação**.

<<http://www.ibpan.com.br>> Acesso em: 18 de junho de 2019.

SCHELB, Guilherme Zanina. **Família educa, escola ensina**. Brasília: B e Z, 2017. 116 p.

SOCIEDADE BÍBLICA DO BRASIL. **Bíblia Sagrada**: Bíblia de estudo esquematizada Almeida revista e atualizada. São Paulo: SBB, 1672 p.